

Dell 19" 闊屏LCD HK\$1688 **NEW!!**

主頁 即時 港聞 娛樂 財經 國際 中國 體育 副刊

圖片

副刊 > 生活消閒 (2007-06-11)

【旅遊】和歌山古湯美肌 慢慢變靚得(左)!

列印此頁

【旅遊】和歌山古湯美肌 慢慢變靚得(左)! (2007-06-11 05:35:00)

東方日報 電子報 Oriental Daily News Paper



上御殿的露天風呂，山明水秀，浸在美人湯中，人都優雅起來。



難得能吃到鹿肉料理，結果味道……原來都幾細嫩鮮味。



導遊阿Brad深深愛上古道的歷史與自然生態。

【東方日報專訊】睇完韓片《醜女大翻身》，女主角由二百磅豬扒一下子要變成靚女，整容手術之浩大，連醫生都驚佢會死……想靚，有冇安全點的方法？建議妳去和歌山，浸有百年歷史的美人湯，想慢慢變靚，得！想即刻變靚？妳都係去整容啦。

廣告



特派記者：劉達衡

和歌山的龍神溫泉，又有美人湯之稱，本人自問皮粗肉厚，或者應該去浸浸。

山長水遠，走進和歌山縣深山，我們挑了一間古老旅館「上御殿」留宿，準備整天優游地慢慢浸泡。上御殿建於1657，本為紀川藩主德川賴宣的私人別墅，直至明治時代，才轉作旅館，至今旅館仍保留當年德川大人的房間，作為高級客房，讓住客親嘗當域主的感覺。

旅館老闆娘龍神千惠子，每天和店員都仍一身和服打扮，以90度躬身姿態，貼身服侍每位客人。我走進店的露天風呂，看·遍山古木，泡·白滑的溫泉水，忽然詩興大作：「人間桂花落，夜靜春山空……」做閒人，真爽。

苦行路線老外鍾情

浸過靚湯，神清氣爽，難得有行山的興致，我們決定上日本神道·聖地「熊野古道」走走。千百年來，此古道是神道·徒的苦行路線，甚至天皇也曾來朝聖，相傳行完有病醫病，但也因此，令不少危病者最後客死山上，如今古道兩旁，也有不少地藏尊像保佑安寧；而古道亦被一棵棵參天巨木所包圍，隨便找一棵，都有千年樹齡，即使連走幾小時腳程，沒烈日暴曬，也算輕鬆自在。

沿途為我們解說古道歷史的是位年輕的外國導遊Brad，他來自加拿大，7年前初到日本·英文，就被和歌山居民的熱情所感動：「雖語言不通，但他們真的待我如家人。」其後他苦學日語，最終被觀光局誠邀來熊野古道當導遊，自己也



這位小女孩，日文名字發音是「備長炭」，她頭上亦束了棵真備長炭，其動畫是拍來推廣和歌山備長炭的。



熱門文章

- [【IT資訊】AMD四核心處理器 全速前進](#)
- [比堅尼加透視Top 性感沙灘裝](#)
- [【IT資訊】今日e快訊：SanDisk固態硬碟](#)
- [【飲食】雲府地窖通往西藏之謎](#)
- [【飲食】隨園事典：簡易湯水](#)
- [【飲食】香酥南乳炸生蠔](#)
- [【飲食】搵食物語：KFC咖啡新味](#)
- [【旅遊】和歌山古湯美肌 慢慢變靚 得\(左\)!](#)
- [陽光男女玩Blog脫離單身族](#)
- [【旅遊】旅遊情報：國泰飛英國\\$4140](#)

成了古道的「奇景」。

備長炭館認真識炭

古道的巨木，固然高大威猛，想不到和歌山有另一種木更厲害，它就是櫟木，因為它可以做炭，做日本最頂級的備長炭。在和歌山，就有個「紀州備長炭振興館」，進內包你對炭有重新認識，你會知道，炭原來是由中國唐代傳入日本和歌山地區，後來備中屋長左衛門把製炭術發揚光大，故才有「備長」（人名中兩字）炭的命名。

館中尚有大量備長炭奇怪製品，包括「炭盆景」、「炭風鈴」、「炭琴」等，件件都能敲出金屬聲，問館長何解，館長解釋因為備長炭密度極高，質硬如金屬，單單用手，根本不可能把它劈開，一般也要用鑽石切割，但也因此，備長炭才能如此耐燃，並只發出紅外線，溫度能保持在500至700oc之間，故不會烤焦食物，難怪能成為天下第一炭。

為何泡湯會變靚？

日本三大溫泉，分別是群馬縣川中溫泉、島根縣湯之川溫泉及和歌山縣龍神溫泉，三者各有強項，當中以龍神溫泉最具美肌療效，皆因此泉為碳酸氫化鈉鹽泉（純重曹泉），水質無色無臭，含鏷的放射量高，對保養肌膚尤其有效。

遨遊備忘

簽證：持特區護照或BNO均免簽證

時差：快香港1小時

貨幣：¥100約兌HK\$6.5

天氣：6月氣溫約16°C~21°C

機票：乘國泰航空由香港至大阪，來回經濟客位機票約HK\$4,100

- [JAM Tee新炮 人人有禮](#)
- [【飲食】美味約會：六式印尼炒飯](#)
- [【飲食】最蠔絕配](#)
- [【IT資訊】新產品介紹](#)
- [【健康】護眼小貼士](#)

交通：於JR新大阪站乘火車往和歌山站，車程約1小時

網址：www.jnto.go.jp

Ads by Google

101奈納碳負離子能量活水

一零一國際有限公司 工研院技轉 國家級的好水
www.101water.net.tw

京都の旅館・みやこくらぶ

京都嚴選おすすめ旅館情報・観光情報 名旅館で京都の四季を感じて下さい。
www.tabitayori.net/

居庭有限公司

香港大新帆布帳篷集團聯營公司，提供炭燒及石油氣系列燒烤爐等。
www.alberobello.com.hk

時尚情報：



[美容] Dior 夏日陽光小小姐

[時裝] CdG Play Tee 套裝

[飲食] 高格調開懷食洋派壽司

上則新聞：[【飲食】最蠔絕配](#)

下則新聞：[【旅遊】城市之光](#)

[寄給朋友](#)

風濕類風濕患者的新選擇!

- [脈管炎、靜脈炎、糖足！](#)
- [無錫軍嶂化工設備廠](#)
- [上海鑫城建築裝潢工程公司](#)
- [沈陽第一機床廠](#)

失眠抑郁——健康殺手

- [沈陽千里交通設施有限公司](#)
- [蘇州艾西依鈹金制造公司](#)
- [寧波·感感樣\]口滌邢薰口口/a>](#)
- [藍天論文網-論文發表](#)

減肥-綠色療法!

- [上海代高牆體材料公司](#)
- [興洲吊具-吊裝的好助手](#)
- [昆山毅達科技電子有限公司](#)
- [邢台金鵬機械廠主產面條機](#)

新聞內容由合作媒體提供，不代表香港新浪網意見或立場

[新浪簡介](#) | [About SINA](#) | [新浪網尋人](#) | [網站導航](#) | [意見信箱](#) | [廣告查詢](#) | [加入會員](#) | [隱私權保護](#)

Copyright © 2005 sina.com All Rights Reserved 版權所有 不得轉載